(c) Lina Retzlaff

Vida Jung

Autorin

Ihr schriftstellerisches Talent nutzt die ehemalige Rechtsanwältin und erfahrene Autorin von Romanen und Sachbüchern dafür, uns die Fragen des Lebens unterhaltsam zu präsentieren.

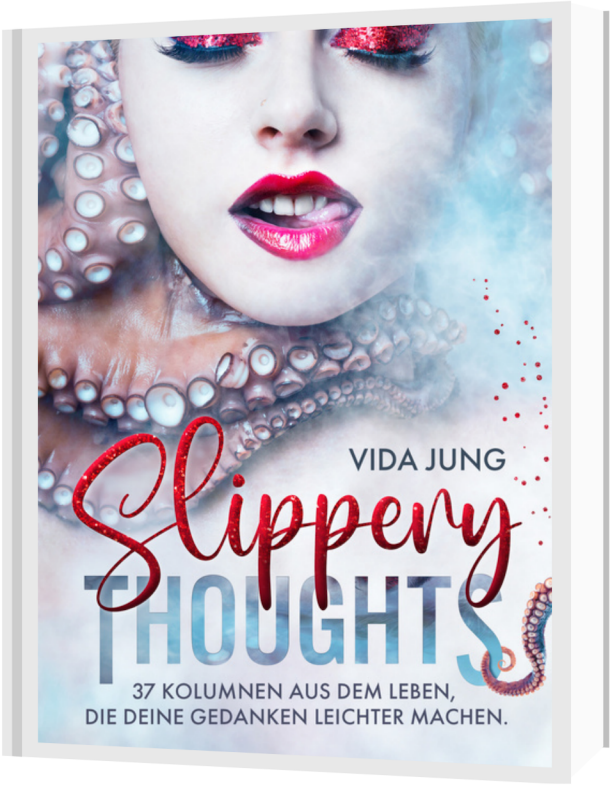
Das Buch *Slippery Thoughts*

- **37 Kolumnen gegen Overthinking**
- Das tägliche Dilemma, Streit oder Konfliktpunkte
- Anhand nachvollziehbarer Beispiele aus dem Leben illustriert
- Inklusive möglicher Lösungsansätze
- Überall da, wo es Bücher gibt, Taschenbuch oder E-Book

ISBN: 978-375-836-9742

Mission: gegen Overthinking!

Die Autorin Vida Jung präsentiert in ihrem Buch 37 Kolumnen aus dem Alltag und echte Geschichten aus dem Leben. Sie sucht nach Lösungen, die sich für jeden von uns umsetzen lassen – damit wir nicht in Gedanken versinken und mehr Kapazitäten für anderes haben.



0157 73 83 62 60 vida@slippery-thoughts.com vida.jung.author

> Wer den Kolumnen-Style von Sex and the City und die Message von Büchern wie "Sorge dich nicht, lebe" oder "Das Café am Rande der Welt" liebt, wird Slippery Thoughts nicht mehr aus der Hand legen.

- Das Gedankenkreiseln stoppen
- Frage/Betrachtung/Lösung
- Die Autorin zeigt uns anhand echter Geschichten aus dem Leben, wie wir mit dem großen nd kleinen Dilemma umgehen können
- Mentalen Ballast abwerfen
- Gedanken klarer strukturieren
- schneller gute Entscheidungen treffen

Unterhaltsam gegen das Gedankenkarussell!

Sorgen sind gefährlich.
Gedanken sind das erst einmal nicht, wenn man in der Lage ist, sie zu sortieren und in strukturierte, ziel- und lösungsorientierte Bahnen zu lenken. Leider drehen sich unsere Gedanken häufig im Kreis. Und das, obwohl es zu den meisten Fragen und Konflikten unseres Lebens Lösungsansätze gibt, auf die man zurückgreifen könnte. Warum teilen wir Perspektiven und Lösungsansätze nicht miteinander, um das Gedankenkarussell schneller zu stoppen? Das tut *Slippery Thoughts*.

0157 73 83 62 60 vida@slippery-thoughts.com vida.jung.author