

Macht sich Gedanken.

Damit sich die Leser weniger machen müssen.

- Die Autorin Vida Jung präsentiert echte Geschichten, die alltäglichen großen und kleinen Dilemma aus dem Leben
- Slippery Thoughts ist ein minimalistisch gehaltener Blog, online seit Ende Januar 2019
- soll sich zu einem Gedankenlexikon / Nachschlagewerk entwickeln
- weil sich Konflikte und Grübeleien wiederholen
- aber niemand das Gedankenkarussell neu erfinden muss
- weil das Leben zu kostbar ist, um sich über alles und jeden zu viele Gedanken zu machen
- weil Gedanken niemals zu Sorgen werden dürfen
- Probleme / Fragen / Antworten / Lösungen / Perspektiven
- Slippery Thoughts ist 100 % werbefrei, ausgenommen redaktionelle Buchempfehlungen.

Ein lösungsorientierter Umgang mit dem alltäglichen, großen und kleinen Dilemma des Lebens ist manchmal gar nicht so leicht. Oft machen wir uns über Unwichtiges zu viele Gedanken. Oder wir haben es mit einer größeren Herausforderung zu tun, die unsere gesamte Konzentration einfordert und trotzdem finden wir keine Lösung!

Ständige Grübeleien, widerkehrende Dramen, Konflikte und Verstimmungen kosten Kraft.

Egal, ob es ein Missverständnis mit der Kollegin ist, ein Streit in der Familie oder ein ungeklärtes Thema mit der besten Freundin.

Zu oft driften harmlose Gedanken in Sorgen ab. Sorgen können sich zu einer Negativspirale entwickeln, mehr sogar noch: Sorgen können uns krank machen. Seelisch und körperlich. Wer sich schon einmal richtig Sorgen gemacht hat, der weiß, wie sehr das Sorgenkarussell im Kopf körperliche Auswirkungen entfalten kann. Von Appetitlosigkeit, Magenschmerzen, Schwindel, Hitzeattacken bis hin zu schweren Erkrankungen.

Sorgen sind gefährlich. Gedanken sind das erst einmal nicht, wenn man in der Lage ist, sie zu sortieren und in strukturierte, ziel- und lösungsorientierte Bahnen zu lenken.

Nur leider ist es so, dass sich unsere Gedanken oft im Kreis drehen. Und das, obwohl es zu den meisten Fragen und Konflikten unseres Lebens doch schon Lösungsansätze gibt, auf die man zurückgreifen könnte.

Am Beispiel lernen.

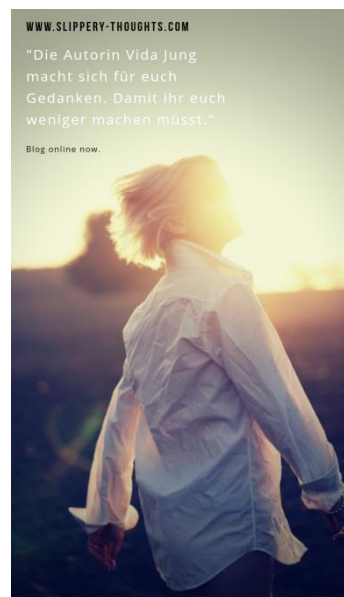
Das Besondere auf Slippery Thoughts sind die echten Geschichten, die den Leser einladen, ein wenig abzutauchen, zu schmunzeln und an dem einen oder anderen Dilemma des Lebens teilzunehmen. Darüber geht Slippery Thoughts aber noch hinaus. Denn auf Slippery Thoughts geht es um Gedanken, Perspektiven und Lösungsvarianten. Diese werden in die Kolumnen eingebaut. Ein wenig Hintergrundwissen zum Thema rundet das jeweilige Dilemma ab.

*Eine der wichtigsten Fragen auf Slippery Thoughts lautet:
„Kann man das nicht auch anders sehen?“*

Die Autorin

Vida Jung ist die Geschichten- und Gedankensammlerin auf Slippery Thoughts.

Die 32-jährige Berlinerin lebt und arbeitet im Herzen der Hauptstadt. Hier hat sie in der Vergangenheit bei einem renommierten Berliner Verlag unter Pseudonym drei Bücher zu den Themen Liebe, Lust und Partnerschaft veröffentlicht. Vida Jung ist verheiratet und reist mit ihrem Mann gerne nach Asien.



Kontakt:

Vida Jung
vida@slippery-thoughts.com
www.slippery-thoughts.com
M: 0176 / 69 26 5 225
Instagram: @vida.jung.bloggt
Artikel-Fotos: © Vida Jung
Profilfoto: © Daniel Graf

„Die Gedanken sind frei. Aber sie dürfen uns nicht verrückt machen.“

VIDA JUNG